

340.6  
A595

R.3134

**HELÍ ALZATE**

Profesor titular de sexología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Caldas  
Sexólogo certificado por el American College of Sexologists

# SEXUALIDAD HUMANA

*Segunda edición*



EDITORIAL TEMIS  
Bogotá - Colombia  
1987

# ÍNDICE GENERAL

## PARTE PRIMERA

### ASPECTOS BÁSICOS DE LA SEXUALIDAD HUMANA

#### CAPÍTULO I

##### CONCEPTOS GENERALES

	PÁG.
1. Qué es la sexualidad humana .....	3
2. Desarrollo de la sexología como ciencia .....	5
2.1. Orígenes .....	5
2.2. Estado actual .....	6
3. La sexualidad y la ética.....	9
3.1. Influencia del cristianismo .....	9
3.2. Criterios de ética sexual .....	15
4. La sexualidad y la "normalidad" conductal .....	17
4.1. Origen abiológico del concepto de normalidad sexual .....	18
4.2. Criterios de normalidad sexual .....	19
5. La continencia sexual .....	21
6. La sexualidad y el amor .....	23
7. La sexualidad y el machismo .....	26

#### CAPÍTULO II

##### COMPONENTES BIOLÓGICOS Y SOCIOCULTURALES DE LA SEXUALIDAD HUMANA

1. Introducción .....	28
2. Substrato biológico .....	28
3. Factores filogénicos .....	31
3.1. Hormonas sexuales .....	31
3.2. Papel de la olfacción .....	32
3.3. Papel de la visión .....	33

	PÁG.
3.4. Diversificación adaptativa de la función de los órganos sexuales y su subordinación al comportamiento .....	33
3.5. Inversión del comportamiento sexual animal .....	35
3.6. Aplicación al ser humano .....	35
3.7. Enfoque sociobiológico .....	36
4. Factores ambientales .....	37
4.1 .Efectos del aprendizaje y la experiencia .....	37
4.2. Aplicación al ser humano .....	38
4.3. Teoría de Prescott .....	38
5. Superestrato sociocultural .....	39
6. Aspectos de la sexualidad variables interculturalmente .....	40
6.1. Coito premarital femenino .....	41
6.2. Coito extramarital femenino .....	41
6.3. Actividades homosexuales .....	41
6.4. Otros aspectos de la sexualidad variables interculturalmente .....	42
7. Aspectos de la sexualidad variables interculturalmente .....	43

### CAPITULO III

#### ANATOMÍA Y ENDOCRINOLOGÍA SEXUALES HUMANAS

1. Anatomía sexual .....	45
1.1. Estructuras u órganos periféricos .....	45
1.2. Estructuras o centros medulares .....	51
1.3. Estructuras o centros cerebrales .....	51
1.4. Vías nerviosas .....	51
1.5. Caracteres sexuales .....	52
2. Endocrinología sexual .....	53
2.1: Andrógenos .....	53
2.2. Estrógenos .....	55
2.3. Otras hormonas sexuales .....	56

### CAPITULO IV

#### DIFERENCIACIÓN SEXUAL HUMANA

1. Introducción .....	57
2. Definiciones .....	58
2.1. Sexo .....	58
2.2. Género .....	59

	PÁG.
2.3. Orientación sexual .....	59
2.4. Heterosexualidad .....	59
2.5. Homosexualidad .....	59
2.6. Bisexualidad .....	59
3. Papel de los genes .....	59
4. Diferenciación somatosexual .....	60
5. Diferenciación sicosexual y de la orientación sexual .....	61
5.1. Diferenciación sicosexual .....	61
5.2. Diferenciación de la orientación sexual .....	63

CAPITULO V

LA FUNCIÓN SEXUAL HUMANA

1. Introducción .....	65
2. Fase apetitiva .....	68
2.1. Diferencias genéricas en el apetito sexual .....	68
2.2. Sicofisiología (neurofisiología) del apetito sexual .....	70
3. Fase relacional .....	70
4. Fase estimulatoria .....	71
4.1. Interacción corporal del sujeto con el objeto sexual .....	71
4.2. Estimulación somatosexual propiamente dicha .....	72
4.3. Estimulación o actividad sicosexual .....	72
4.4. Diferencias genéricas en la estimulación sexual .....	73
5. Fase excitatoria .....	73
5.1. Diferencias genéricas en la excitabilidad con los estímulos sicosexuales .....	74
5.2. Sicofisiología de la excitación sexual .....	75
5.3. Somatofisiología de la excitación sexual .....	76
6. Fase orgásmica .....	79
6.1. Diferencias genéricas en la orgasmicidad y la latencia orgásmica .....	81
6.2. El orgasmo femenino .....	82
6.3. Sicofisiología del orgasmo .....	84
6.4. Somatofisiología del orgasmo .....	84
7. Costo energético de la función sexual .....	86
8. Factores que influyen en la función sexual .....	87
8.1. Idiosincrasia .....	87
8.2. Sexo .....	88
8.3. Condicionamiento sociocultural .....	89
8.4. Entrenamiento (frecuencia de la actividad sexual) .....	90
9. La función sexual en la vejez .....	90

## CAPÍTULO VI

## ACTIVIDADES SEXUALES HUMANAS

	PÁG.
1. Introducción .....	92
2. Actividades sicosexuales .....	92
2.1. Actividades sicosexuales inconscientes .....	92
2.2. Actividades sicosexuales conscientes .....	93
3. Masturbación .....	94
3.1. Efectos de la masturbación .....	94
3.2. Incidencia y frecuencia masturbatorias .....	96
3.3. Otros aspectos de la masturbación .....	97
4. Actividades heterosexuales .....	98
4.1. Coito vaginal .....	98
4.2. Técnicas coitales .....	99
4.3. Incidencia y frecuencia coitales .....	100
4.4. Otras actividades heterosexuales .....	102
5. Actividades homosexuales .....	105
6. Actividades sexuales con animales .....	106
7. Factores que influyen en la incidencia y frecuencia de las actividades sexuales .....	108
7.1. Religiosidad .....	108
7.2. Nivel económico-educativo .....	108
7.3. Edad .....	108

## CAPÍTULO VII

## LA SEXUALIDAD EN LAS ÉPOCAS EXTREMAS DE LA VIDA

1. La sexualidad en la niñez .....	110
1.1. Naturaleza de la sexualidad infantil .....	111
1.2. Incidencia de las actividades sexuales infantiles .....	114
2. La sexualidad en la adolescencia .....	115
3. La sexualidad en la vejez .....	119

## PARTE SEGUNDA

## ASPECTOS ESPECIALES DE LA SEXUALIDAD HUMANA

## CAPÍTULO VIII

## LA HOMOSEXUALIDAD Y LA BISEXUALIDAD

1. La homosexualidad .....	123
1.1. Criterios sobre la homosexualidad .....	124

	PÁG.
1.2. Tipos de actividades homosexuales .....	127
1.3. Mitos acerca de la homosexualidad .....	128
1.4. Otros aspectos de la homosexualidad .....	129
2. La bisexualidad .....	130

CAPÍTULO IX

LA CONDICIÓN FEMENINA

1. Introducción .....	132
2. Esbozo histórico de la condición femenina en la civilización occidental .....	133
3. La mujer y el cristianismo .....	134
4. Socialización diferencial de los sexos .....	135
4.1. Inferioridad biológica o física .....	137
4.2. Inferioridad intelectual .....	138
4.3. Inferioridad emocional .....	139
5. La mujer y el amor .....	140
6. La mujer y el matrimonio .....	141
7. La mujer y la maternidad .....	143
8. Conclusión .....	144

CAPÍTULO X

LA SEXUALIDAD Y EL DERECHO

1. Introducción .....	146
2. Origen de las leyes sexuales .....	147
3. Premisas anticientíficas de las leyes sexuales .....	148
4. Irracionalidad de las leyes sexuales .....	149
5. Enfoque racional de los hechos sexuales punibles .....	152
5.1 Clasificación de los hechos sexuales punibles .....	152
5.2. Los delincuentes sexuales .....	153
6. Comentarios a las normas legales colombianas relativas a la sexualidad .....	154
6.1. Código Penal .....	154
6.2. Otras disposiciones .....	158

CAPÍTULO XI

LA OBSCENIDAD Y LA PORNOGRAFÍA

1. Introducción .....	161
-----------------------	-----

	PÁG.
2. Tipos de pornografía (obscenidad) .....	163
3. Efectos de la pornografía (obscenidad) .....	164
4. Tipologías de los "pornófilos" y los "pornófobos" .....	167
5. Relatividad histórico-cultural de la obscenidad (pornografía) .....	168
6. El pudor .....	169
7. Conclusión .....	169

## CAPÍTULO XII

### LA PROSTITUCIÓN

1. Introducción .....	171
1.1 Definición de la prostituta .....	171
1.2. Bosquejo histórico de la prostitución .....	172
2. Clasificación de las prostitutas .....	174
3. Tipología de las prostitutas .....	174
4. Clientela de las prostitutas .....	175
5. Causas de la prostitución .....	176
5.1. Factor sociocultural .....	177
5.2. Factor socioeconómico .....	178
5.3. Factor biosocial .....	179
5.4. Factor sicosocial .....	179
6. Actitudes y comportamientos sexuales de las prostitutas .....	180
6.1. Actitudes .....	180
6.2. Comportamientos .....	180
7. Argumentación en contra y a favor de la prostitución .....	181
7.1. Argumentación en contra .....	181
7.2. Argumentación a favor .....	183
8. El proxenetismo .....	184
9. Otros aspectos de la prostitución .....	185
9.1. Variantes de la prostitución .....	185
9.2. Aspectos legales de la prostitución .....	185
10. Conclusión .....	186

## CAPÍTULO XIII

### LA VIOLACIÓN

1. Introducción .....	187
2. Tipologías de los violadores .....	188
3. Causas de la violación .....	190

	PÁG.
3.1. Causas dependientes del violador .....	190
3.2. Causas dependientes de la víctima .....	191
4. Incidencia de la violación .....	191
5. Aspectos sexológicos de la violación .....	191
6. Aspectos legales de la violación .....	193
7. Conclusión .....	195

CAPÍTULO XIV

LA ANTICONCEPCIÓN

1. Introducción .....	196
2. Métodos más tradicionales y menos efectivos .....	197
2.1. <i>Coitus interruptus</i> .....	197
2.2. Condón .....	198
2.3. Diafragma .....	198
2.4. Casquete cervical .....	198
2.5. Tapón vaginal .....	198
2.6. Ducha vaginal .....	199
2.7. Espermicidas .....	199
3. Continencia periódica (método del ritmo) .....	199
4. Métodos modernos y muy efectivos .....	199
4.1. Anovulatorios .....	199
4.2. Dispositivo intrauterino (DIU) .....	200
4.3. Esterilización quirúrgica .....	200
5. Eficacia comparativa de los diversos métodos anticonceptivos ....	200
6. Evaluación racional de los efectos indeseables de los anovulatorios	201
7. Posición de la Iglesia católica con respecto a los métodos anticonceptivos .....	201

CAPÍTULO XV

EL ABORTO

1. Introducción .....	204
2. Argumentación a favor de la penalización del aborto .....	205
2.1. Argumentación religiosa .....	205
2.2. Argumentación secular .....	206
3. Argumentación a favor de la despenalización del aborto .....	207
3.1. Interés social .....	207
3.2. Interés del <i>conceptus</i> .....	208
3.3. Interés de la mujer embarazada .....	209

	PÁG.
4. Qué es el <i>conceptus</i> humano .....	212
5. Actitudes respecto del aborto .....	216
6. Tipos de legislaciones sobre el aborto .....	217
7. Conclusión .....	217

### PARTE TERCERA

#### PROBLEMAS SEXUALES

##### CAPÍTULO XVI

#### INTRODUCCIÓN

1. Qué es el problema sexual .....	223
2. Clasificación de los problemas sexuales .....	224
3. Tratamiento de los problemas sexuales .....	226

##### CAPÍTULO XVII

#### PROBLEMAS SEXUALES MENORES

1. Introducción .....	230
2. Problemas de los padres con respecto a la educación sexual y la sexualidad infantiles .....	230
3. Diferencias individuales en la intensidad del apetito sexual .....	232
4. Toma de la iniciativa sexual .....	233
5. Discrepancias referentes a los tipos de actos sexuales .....	233

##### CAPÍTULO XVIII

#### DISFUNCIONES SEXUALES

1. Introducción .....	234
2. Disfunciones de la fase apetitiva .....	235
2.1. La disfunción apetitiva por defecto .....	236
2.2. La disfunción apetitiva por exceso .....	236
3. Disfunciones de las fases relacional y estimuladora .....	236
4. Disfunciones de la fase excitatoria masculina .....	237
4.1. Causas .....	238
4.2. Incidencia .....	240

	PÁG.
5. Disfunciones de la fase orgásmica masculina .....	240
5.1. Disfunción orgásmica propiamente dicha .....	240
5.2. La aneyaculación .....	241
6. Disfunciones de las fases excitatoria y orgásmica femeninas .....	241
6.1. Disfunciones de la fase excitatoria .....	241
6.2. Disfunción de la fase orgásmica .....	242
7. Tratamiento de las disfunciones sexuales .....	244
7.1. Terapia de Masters y Johnson .....	244
7.2. Modificaciones de la terapia de Masters y Johnson .....	246
7.3. Eficacia de la nueva terapia sexual .....	246

CAPÍTULO XIX

PROBLEMAS SEXUALES PARADISFUNCIONALES

1. Orgasmo prematuro .....	248
1.1. Orgasmo prematuro masculino .....	248
1.2. Orgasmo prematuro femenino .....	249
2. Vaginismo .....	249
3. Dispareunia .....	250
4. Aversión sexual .....	250

CAPÍTULO XX

OTROS PROBLEMAS SEXUALES

1. Homosexualidad egodistónica .....	252
2. Transexualismo .....	252
3. Parafilias .....	253
3.1. Introducción .....	253
3.2. Paidofilia .....	255
3.3. Sadismo y masoquismo sexuales .....	257
3.4. Fetichismo .....	258
3.5. Transvestismo .....	258
3.6. Exhibicionismo .....	259
3.7. Escoptofilia .....	259
3.8. Otras parafilias .....	260
3.9. Tratamiento de las parafilias .....	260
4. Incesto .....	261
4.1. Introducción .....	261
4.2. Origen de la aversión al incesto .....	261
4.3. Origen de la prohibición del incesto .....	262

	PAG.
4.4. Justificación actual de la prohibición .....	263
4.5. Incesto y sicopatología .....	263
4.6. Tipos de incesto y su incidencia .....	264
4.7. Conclusión .....	265
5. Problemas sexuales de los lisiados .....	265
6. Síndrome inmunodeficitario adquirido .....	266

### APÉNDICE

#### I. CONCEPTOS FREUDIANOS SOBRE LA SEXUALIDAD

1. Introducción .....	271
2. Teoría de la libido .....	272
3. Desarrollo sicosexual del individuo .....	273
4. Sexualidad femenina .....	275
5. Primacía de la función reproductora de la sexualidad .....	277
6. Conclusión .....	277

#### II. EFECTOS DE CIERTAS SUSTANCIAS SOBRE LA FUNCIÓN SEXUAL .....

279

#### III. DISPOSICIONES LEGALES COLOMBIANAS RELATIVAS A LAS ACTIVIDADES SEXUALES

281

Glosario .....

285

Bibliografía .....

293

Índice de materias .....

301